

Um ihr eigenes Spielverhalten zu erkennen, beantworten Sie bitte die folgenden Fragen mit **JA** oder **NEIN**!

		JA	NEIN
1.	Haben Sie schon einmal solange gespielt, dass Sie kein Geld mehr hatten?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2.	Haben Sie sich schon einmal Geld bei Freunden geliehen um Spielen zu können?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3.	Haben Sie wegen Ihres Spielens schon einmal Kredite aufgenommen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4.	Überschreiten Sie häufig finanzielle/zeitliche Grenzen, die Sie sich selbst gesetzt haben? (Beispiel: Nur am Wochenende. / Nicht länger als 4 Stunden. / Nur bis zu einem bestimmten Betrag. / Nur wenn ich sonst nichts zu tun habe.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5.	Haben Sie schon einmal daran gedacht, sich auf illegalem Weg Geld zum Spielen zu beschaffen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6.	Kreisen Ihre Gedanken oft um das Spielen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7.	Haben Sie schon einmal Geld entwendet um Spielen zu können?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8.	Können Sie sich nur schlecht auf andere Dinge als das Spielen konzentrieren (z. B.: am Arbeitsplatz / Schule / Studium)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9.	Sind Sie unruhig und aggressiv, wenn Sie keine Möglichkeit zum Spielen haben?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10.	Erscheint Ihnen der Alltag im Vergleich zum Spielen eher langweilig?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11.	Merken Sie, dass Ihr Interesse an der Umgebung (Familie, Hobbies, Freundeskreis) nachlässt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12.	Spielen Sie gezielt um Verluste wieder auszugleichen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13.	Dürfen Ihre Angehörigen oder Freunde nicht wissen, wie oft Sie Spielen oder wie hoch Ihre Spielverluste sind?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14.	Haben Sie nach dem Spielen oft ein schlechtes Gewissen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15.	Haben Sie schon weiter gespielt, obwohl Sie spürten, daß Sie sich selbst und andere schädigen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16.	Haben Sie schon gespielt um Ihre Stimmung positiv zu verändern, um Sorgen, Ärger und Frustration zu vergessen, um Konflikten auszuweichen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17.	Sind durch Ihr Spielverhalten schon einmal familiäre Probleme oder Streitigkeiten entstanden?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18.	Haben Sie wegen des Spielens schon einmal Ihre Arbeit versäumt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

19.	Hatten Sie wegen Ihres Spielverhaltens schon Selbstmordgedanken, oder unternahmen Sie bereits Selbstmordversuche?
-----	---

**Auswertung:** Falls Sie mehr als 3 Fragen bei ehrlicher Selbstbefragung mit "Ja" beantwortet haben, ist es möglich, dass Ihr Spielverhalten problematisch ist. Wir empfehlen Ihnen dann, sich Hilfe und Beratung zu suchen.